



←お申込みはこちらのQRコードから

夏期特別練習実施

マンツーマン パーソナル練習

1回60分 3,500円



バッティング



ピッチング



守備 or 捕手

SCHEDULE

● パーソナル練習 (第1週目・第2週目)

投球・打撃フォームを撮影し、映像でのフィードバックを用いて動作を改善。修正したフォームを体に染み込ませるため量をこなす。その選手一人ひとりに合わせた練習メニューを組みます。※ピッチング/バッティング/守備練/捕手練の中から1つお選びください。

● 総合練習 (第3週目)

とにかく打つ、とにかく投げる、とにかく捕る。
練習量多めの総合練習としてメリハリあるメニューを実施。
※パーソナルではありません。

▼開校日▼

第1週【パーソナル練習】
7月25日(火)～7月28日(金)

第2週【パーソナル練習】
8月1日(火)～8月4日(金)

第3週【総合練習】
8月22日(火)～8月25日(金)

▼開校時間▼

13時00分～14時00分 (60分)
14時00分～15時00分 (60分)

※2コマ連続の受講も可

パーソナルコーチ紹介



平野暖周コーチ
相洋高校
桐蔭横浜大
ハナマウイ



達磨沙嬉コーチ
牧野高校
大阪体育大学
阪神タイガースWomen



厚地優勝コーチ
京葉ボーイズ
習志野高校
ハナマウイ

お友だち紹介 キャンペーン

チームメイトや兄弟とご一緒に参加で
ご紹介者様もお友達どちらも

¥1,000OFF

※すでに東都クラブ
ジュニアアカデミー生の
お友達&ご兄弟は対象外です

連続参加 キャンペーン

第1週目に参加した方
第2週目も参加で

¥500OFF

第3週目も参加でさらに

¥500OFF

例) 第1週目 ¥3,500
第2週目 ¥3,000
第3週目 ¥2,500